

## **11. Mainzer Pflegestammtisch mit Ministerin Malu Dreyer**

# **Zeit für mich – Erholung von der Pflege**

**Als pflegende Angehörige haben Sie sich  
einen Urlaub verdient!**

**Expertinnen und Experten informieren Sie  
beim 11. Mainzer Pflegestammtisch über die  
verschiedenen Möglichkeiten zur Unterstützung  
Ihrer persönlichen Auszeit.**

**22. Juni 2011**

**18.00 bis 20.00 Uhr**

**im Proviant-Magazin,**

**Schillerstraße 11a in Mainz**



**Pflegestammtisch  
mit Malu Dreyer**



**Rheinland-Pfalz**

**MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE**



**Landeszentrale  
für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.**

# Liebe Bürgerinnen und Bürger!

„Zeit für mich – Erholung von der Pflege“ lautet das Thema des nächsten **Mainzer Pflegestammtischs** am Mittwoch, den 22. Juni 2011 ab 18.00 Uhr, zu dem ich Sie herzlich in das Proviant-Magazin in Mainz einlade.



Endlich Urlaub! Für die meisten Menschen ist der jährliche Urlaub eine Selbstverständlichkeit. Wer aber zu Hause ein Familienmitglied pflegt und betreut, dem stellen sich vor der Planung eines Urlaubs viele Fragen: Wer versorgt den pflegebedürftigen Angehörigen in meiner Abwesenheit? Und wie wird die Versorgung finanziert? Gibt es eigentlich Urlaubsangebote, die auch für pflegebedürftige Menschen geeignet sind?

Ich lade Sie dazu ein, sich mit anderen pflegenden Angehörigen sowie mit Expertinnen und Experten zu diesen Fragen auszutauschen und zu informieren. Sicher werden Sie wieder viele Anregungen, Tipps und Informationen mit nach Hause nehmen können.

Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "M. Dreyer".

**Malu Dreyer**

Ministerin für Soziales,  
Arbeit, Gesundheit und Demografie  
des Landes Rheinland-Pfalz

## Impressum

**Veranstalterin:** Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz (LZG), Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz, [www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)  
Gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie [www.menschen-pflegen.de](http://www.menschen-pflegen.de)